

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (S.S.T)



DESCRIPTION

Cette formation est dédiée aux entreprises ou aux personnels qui souhaitent obtenir la certification de sauveteur secouriste au travail.

Il est recommandé aux sociétés quelque soit le nombre de salariés d'avoir au moins 1 SST par tranche horaire ou par chantier.

L'INRS recommande 10 à 15% de SST par entreprise pour être à un niveau optimum.

La formation se découpe en partie théorique sur la prévention et pratique sur les gestes de premiers secours.

La formation se termine par une évaluation des connaissances avec un test pratique.

MODALITES D'ORGANISATION

Durée : 14 heures en demi-journée

Effectif : 4 personnes minimum – 10 personnes maximum

Méthode pédagogique : Apports théoriques, de cas pratiques. Mise en situation pratique formative et certificative.

Moyens pédagogiques : Outils pédagogiques (plan d'intervention et plan d'actions) – Matériel de simulation et d'apprentissage (mannequins, défibrillateurs,...)

Dispensateur de la formation : Entité habilitée de niveau 1.

Qualification du formateur : Titulaire du certificat de « formateur SST »

Certifié par la CARSAT et l'INRS obtenu le 06/04/2023 - date d'échéance au 07/07/2028

Certifié QUALIOPPI par Apave Certification obtenue le 07/06/2021 - date d'échéance le 06/06/2027.

PROGRAMME

1- Situer le SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Le cadre juridique de son intervention
- Connaître son rôle en tant que sauveteur secouriste du travail
- Comprendre et s'approprier les enjeux de la prévention

2- Protéger

- L'alerte et la protection des populations
- Repérer, identifier et informer les personnes des risques professionnels dans une situation de travail
- Analyser les situations
- Agir, supprimer ou isoler les situations et les dangers persistants

3- Examiner

- L'ordre dans lequel le SST recherche les signes de détresse est déterminé par le niveau d'urgence vitale
- Savoir mettre en place les actions pour maintenir la victime en vie et déterminer le résultat à atteindre.

4- L'ALERTE

- Alerter ou faire alerter par une personne apte afin de garantir l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Mettre en place et préparer l'arrivée des secours

5- SECOURIR

- La victime saigne abondamment (arrêter le saignement)
- La victime s'étouffe (lui permettre de respirer)
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas (rétablir artificiellement une respiration et une circulation sanguine efficace)
- La victime ne répond pas, elle respire (lui permettre de continuer à respirer)
- La victime se plaint de malaise (éviter l'aggravation et prendre un avis médical)
- La victime se plaint de brûlures (éviter l'aggravation de la brûlure)
- La victime se plaint d'une douleur empêchant d'effectuer certains mouvements (éviter l'aggravation du traumatisme supposé)
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment (éviter l'aggravation de la plaie)

6- SITUATIONS INHÉRENTES AUX RISQUES SPÉCIFIQUES

On appelle risque spécifique, tout risque qui nécessite, de la part du SST, une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle enseignée dans sa formation de base.

* Risques spécifiques :

- Désamiantage, hyperbarie, acide fluorhydrique, acide cyanhydrique, ...