

TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS



DESCRIPTION

Cette formation d'une journée vous permet d'acquérir les bases de prévention pour le travail en hauteur.

Cette formation permet de connaître les bases de l'utilisation et du port du harnais.

PROGRAMME

THÉORIE

- Travaux en hauteur et sécurité - Article R 4323-106 du Code du travail
- Accidents et causes d'accidents
- Protection collective
- Les moyens d'accès (*échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP*)
- Protection individuelle
- Les dispositifs d'ancrage (*Recommandation CNAMTS R430*) Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle
- Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs
- Choix d'un dispositif de protection individuelle Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
- Étude de risques
- Interactions avec l'environnement
- Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail
- Conséquences d'une chute Facteur de chute
- Force de choc
- Effet pendulaire
- Tirant d'air
- Organisation des moyens de secours
- Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur Vérification et contrôle des EPI
- Règles d'entretien et de stockage.

PRATIQUE

- Exercices pratiques
- Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
- Réglage du harnais
- Mise en place des systèmes de liaisons, des systèmes antichute appropriés

- Exercice de mise en suspension par tous les points du harnais
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.